







	Menü	Zutaten
MO 25.11.	<b>Happea Meat Bolognese</b> (auf Erbsenbasis) mit Tomaten, Möhren & Porree, dazu Gabelspaghetti und Gurkensalat natur 	<b>vegetarische Bolognese aus Happea mit Brunoewe Gemüse:</b> 19 11a <b>Gurkensalat:</b> 20 <b>Gabelspaghetti:</b> 11a
	<b>Kichererbsentaler</b> in mediterraner Tomatensauce, dazu Gemüsereis (Mais, Karotten, Erbsen) 	<b>Kichererbsentaler:</b> 11 13 20 11a 11c <b>Tomatensauce Mediterrane Art:</b> 17 19 11a <b>Gemüsereis:</b> 19
	<b>Naturjoghurt 3,5%</b> -	<b>Dessert Naturjoghurt 3,5 %:</b> 17
	<b>Glutenkost: Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne</b> in Gemüse-Sahnesoße, verfeinert mit Kräutern 	<b>Feine Süßkartoffel-Gnocchi in hausgemachter Gemüse-Sahnesauc, verfeinert mit Kräutern:</b> 17
DI 26.11.	<b>Bami Goreng</b>	<b>Pfanne-Nudel-Bami-Goreng:</b> 13 16 11a <b>Fingermöhren:</b>
	<b>Rinderfrikadelle</b>	<b>Hausgemachte Frikadelle vom Rind:</b> 13 11a <b>Fingermöhren:</b> <b>Braune Sauce vom Rind:</b> 11a <b>Kartoffeln:</b> <b>Gurkensalat:</b> 20
	<b>Glutenkost: Reis-Gemüse Eintopf</b> mit Rindfleisch 	<b>Glutenkost Reis Gemüse Eintopf mit Rindfleisch:</b>
	<b>Bio-/Fairtrade®-Banane</b> - 	<b>Bio-/Fairtrade®-Banane:</b>
MI 27.11.	<b>Raviole gefüllt mit Tomaten</b> 	<b>Tomatensauce mit Rahm:</b> 17 19 11a <b>Raviole mit vegetarischer Tomatenfüllung:</b> 11a <b>Erbsen natur:</b>
	<b>Fischstäbchen (paniert)</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	<b>Fischstäbchen:</b> 14 11 11 <b>Rahmspinat:</b> 4 17 <b>Hausgemachtes Kartoffelpüree:</b> 17
	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Paprikawürfeln und Karottenstreifen, dazu Joghurtdressing und Hausdressing 	<b>Blattsalat:</b> <b>Paprikawürfel:</b> <b>Hausdressing:</b> 4 13 20 <b>Karottenstreifen Salatbar:</b> <b>Joghurtdressing:</b> 17
	<b>Naturjoghurt 3,5%</b> -	<b>Dessert Naturjoghurt 3,5 %:</b> 17
	<b>Glutenkost: Kartoffeltasche</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung, dazu Rahmgemüse 	<b>Kartoffeltasche mit Frischkäse-Kräuterfüllung und Rahmgemüse:</b> 17
DO 28.11.	<b>Hähnchenbrust</b> 	<b>Hähnchenbrust:</b> <b>Vollkornreis:</b> <b>Currysauce:</b> 5 2 19 20 5 2 11a <b>Chinakohlsalat:</b> <b>Blattsalat mit Hausdressing:</b> 4 13 20

	Menü	Zutaten
DO 28.11.	<b>Bio Penne</b> mit Spinat-Rahm-Sauce, dazu Karottenscheiben natur  	<b>Bio Pennenudeln:</b> 11a <b>Bio Spinatrahmsauce:</b> 4 17 11a <b>Bio Möhren:</b>
	<b>Glutenkost: Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Karotten & Erbsen, dazu Salzkartoffeln 	<b>Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln:</b> 13 17
FR 29.11.	<b>Vegetarisches Paprika-Gulasch</b> mit Planted.Chicken (auf Erbsenbasis) und Tomatenwürfeln, dazu Spirelli 	<b>Planted-Gulasch mit Paprika und Tomaten:</b> 16 19 20 11a <b>Spirelli Nudeln:</b> 11a
	<b>Geflügelcevapcici</b>	<b>Cevapcici-Geflügel:</b> 13 20 11a <b>Spirelli Nudeln:</b> 11a <b>Blattsalat mit Hausdressing:</b> 4 13 20 <b>Tzatziki:</b> 17
	<b>Glutenkost: Rührei</b> mit Spinat und Kartoffeln  	<b>Glutenkost Rührei Spinat Kartoffel:</b> 13 17

 vegetarisch 
  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird 
  Bio 
  Fairtrade 
  DGE

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19= Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.